

A.s.d. Accademia Arti Marziali Sovico Via Lambro, 24

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
<i>K-Fu Baby 5-6 anni</i>			<i>17:00-18:00</i>			
<i>K-Fu Junior +6 anni</i>	<i>18:00-19:00</i>			<i>18:00-19:00</i>		
<i>Tai Chi</i>			<i>20:00-21:30</i>			<i>9:00-10:30</i>
<i>Prepugilistica</i>	<i>10:00-11:00</i> <i>19:00-20:00</i>	<i>19:00-20:00</i>		<i>10:00-11:00</i> <i>19:00-20:00</i>	<i>19:00-20:00</i>	
<i>Kick-Boxing +6 anni</i>		<i>18:00-19:00</i>			<i>18:00-19:00</i>	
<i>Kick-Boxing - K1</i>	<i>20:00-21:00</i>	<i>20:00-21:30 Ag</i>		<i>20:00-21:30 Ag</i>	<i>20:00-21:00</i>	<i>14-16 Ag</i>
<i>Yoga Vinyasa/Flow</i>	<i>20:00-21:30</i>		<i>20:00-21:30</i>		<i>20:00-21:30</i>	
<i>Calisthenics Av.ti</i> <i>Calisthenics Princ.ti</i>	<i>19:00-20:00</i> <i>20:00-21:00</i>	<i>19:00-20:00</i>		<i>19:00-20:00</i> <i>20:00-21:00</i>	<i>19:00-20:00</i>	
<i>Difesa Personale</i>	<i>18:00-19:00</i>			<i>18:00-19:00</i>		

Per informazioni chiamare il 339-4243527
È richiesto il Certificato Medico con ECG + Fototessera