



A.s.d. Accademia Arti Marziali Sovico Via Lambro, 24						
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
K-Fu Baby -6 anni			17:00-18:00			
K-Fu Junior Princ. 6-12	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00	17:00-18:00	
K-Fu Junior Avanzati -18	18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	18:00-19:00	
Kung-Fu Adulti	20:00-21:00			20:00-21:00		
Difesa personale				20:00-21:00		
Tai Chi			20:00-21:30			08:30-10:00
Prepugilistica	10:00-11:00 19:00-20:00	19:00-20:00		10:00-11:00 19:00-20:00	19:00-20:00	
Kick-Boxing Junior	17:00-18:00			17:00-18:00		
Kick-Boxing Sanda		20:00-21:00			20:00-21:00	
Muay Thai - K1	20:00-21:00			20:00-21:00		
Agonistica			18:00-20:00			14:00-16:00
Body Fly		20:00-21:00		20:00-21:00	20:00-21:00	
CrossFit		21:00-22:00			21:00-22:00	
Pilates/Posturale	10:00-11:00			10:00-11:00		
Yoga	11:00 12:00 20:00-21:00		17:30 18:30 20:00-21:00	11:00 12:00	20:00-21:00	
Calisthenics		19:00-20:00			19:00-20:00	
Open						14:00-16:00
Per informazioni chiamare il 339-4243527 È richiesto il Certificato Medico						